



**PARKHOTEL SCHMID**  
ADELSRIED

## Massagen

täglich buchbar, auf Anfrage

### Teilkörper- oder Ganzkörper-Massagen

30 Minuten	€ 36,00
45 Minuten	€ 54,00
60 Minuten	€ 72,00

### Aromaöl-Ganzkörpermassage

30 Minuten	€ 42,00
45 Minuten	€ 60,00
60 Minuten	€ 78,00

### Lymphdrainagen

30 Minuten	€ 41,00
45 Minuten	€ 56,00

### Anti-Cellulite-Packung inkl. Zonen-Massage

Oberschenkel (45 Min.)	€ 54,00
Oberschenkel inkl. Po (60 Min.)	€ 66,00
Oberschenkel inkl. Po + Bauch (90 Min.)	€ 71,00
Einzelne Behandlung / Zone (45 Min.)	€ 58,00

### Besondere Massagen

Hot and Cool Stone Massage (60 Min.)	€ 83,00
India-Klang-Massage Rücken (45 Min.)	€ 66,00
India-Klang-Massage Ganzkörper (90 Min.)	€ 84,00
Klangschalen Massage (60 Min.)	€ 71,00
Edelsteinmassage (90 Min.)	€ 96,00



**PARKHOTEL SCHMID**  
ADELSRIED

## Ayurvedische Massagen

täglich buchbar, auf Anfrage

### Garshana-Ganzkörpermassage

Die ayurvedische Garshana-Massage wird mit Spezialhandschuhen aus edler Rohseide ausgeführt und besteht aus schnellen Bewegungen, die entgegen der Haarwuchsrichtung rhythmisch über den ganzen Körper streichen. Dabei wird der Stoffwechsel intensiv angeregt und die Ausleitung von Giftstoffen stimuliert. Garshana bringt auf diese Weise die Gewichtsreduktion in Schwung und sorgt für eine glatte, reine Hautoberfläche. Cellulitis und Übergewicht lassen sich so deutlich reduzieren - der Körper gewinnt neue Energie und eine schlankere schöne Silhouette. Die Massage ist bei Krampfadern, Thrombose und Neurodermitis sowie in der Schwangerschaft nicht zu empfehlen.

45 Minuten	€ 58,00
45 Minuten + Sole-Entschlackungspackung	€ 82,00

### Abhyanga

Sich neu erleben! Die klassische Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Massagen. Diese ganzheitliche Massage ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie wirkt verjüngend, regenerierend und seelisch harmonierend. Das warme Öl und die fließenden Griffe vermitteln ein Gefühl innerer Wärme und Geborgenheit. Die Haut erhält ein strahlendes Aussehen. Stressreduzierende Shiroabhyanga (Kopfmassage) sowie einer vitalisierenden Schulter-Nackenmassage und einer verjüngenden Mukabhyanga (Gesichtsmassage) mit hochwertigen Ölen.

60 Minuten	€ 90,00
60 Minuten + Sole-Entschlackungspackung (+30 Min.)	€ 114,00

## Verwöhn-Treatments

täglich buchbar, auf Anfrage

### Citrus-Meersalz-Peeling mit seidiger Öl-Massage

Das Aroma frischer Citrusfrüchte belebt die Sinne, während prickelnde Meersalz-Partikel die Haut sanft massieren und klären. Hautschüppchen und -unreinheiten werden gründlich entfernt - Ihr Teint erscheint von Kopf bis Fuß wieder rundum seidig, gestrafft und glatt. Anschließend verwöhnen wir Sie 45 Minuten lang mit einer entspannenden Vita-Silk-Öl-Massage. Die reichhaltige Pflege auf der Basis von Jojobaöl versorgt die Haut mit wertvollem Vitamin A + E und gibt ihr einen nachhaltigen Powerkick.

75 Minuten	€ 82,00
------------	---------



**PARKHOTEL SCHMID**  
ADELSRIED

### Kaffeegenuss

Unser Kaffee-Peeling regt mit seinem herrlichen Duft zum Träumen an und entfernt überschüssige Hautschüppchen. Die Hautoberfläche wird fein und geschmeidig, der Teint rosig und klar. Im Anschluss spendet eine sahnige Espresso-Creme-Packung natürliche Pflegestoffe und weckt frische Energien. Die Hautfeuchtigkeit wird erhöht, kleine Linien und Falten werden sichtbar gemildert.

60 Minuten	€ 67,00
60 Minuten + Espresso-Creme-Massage (+ 15 Min.)	€ 86,00

### Packungen (Körper)

täglich buchbar, auf Anfrage

Kleopatra-Milch-Öl-Packung (30 Minuten)	€ 29,00
Orangenblüten-Packung (30 Minuten)	€ 36,00
Rosenblüten-Packung (30 Minuten)	€ 36,00

### Weitere Anwendungen

täglich buchbar, auf Anfrage

Kopfmassage inkl. Haarpackung nach Haartyp (30 Min.)	€ 35,00
Gesichtsmassage (20 Min.)	€ 25,00
5-Elemente Gesichtsmaske inkl. Gesichtsmassage (45 Min.)	€ 43,00
Körperpeeling (30 Min.)	€ 30,00
Körperpackung (30 Min.)	€ 35,00
Fußreflexzonen-Massage (45 Min.)	€ 35,00